

## INFORMAZIONI PERSONALI



# Stefania Bonomi

☎ 45, VIA ROMA - NEMBRO (BG) – 24027  
Cell. 349 - 3002668

✉ info@stefaniabonomi.it

👤 Codice Fiscale BNMSFN69R68D952K  
Data di nascita 28 OTTOBRE 1969  
Nazionalità Italiana

## SEDE ATTIVITÀ CLINICA

Nembro (Bergamo) Via Monsignor Bilabini 19  
Milano Via G.D. Guerrazzi 23  
Bergamo Via E. Montale 31

## ESPERIENZA LAVORATIVA

SETTEMBRE 2008 AD OGGI

**Psicologa – Psicoterapeuta Libero Professionista**  
Attività clinica con adolescenti, adulti, coppie e gruppi

SETTEMBRE 2013 AD OGGI

**Presidente e Coordinatrice delle attività dell'Associazione Insieme per Mano ONLUS**

Coordinamento di tutte le attività svolte in Italia, India e Siria  
Partecipazione alle missioni internazionali (dal 2013 al 2019) e nazionali.

Vedi: [www.insiemepermano.org](http://www.insiemepermano.org)

In Italia conduco come volontaria attività formative e di sostegno per:

- persone malate di cancro e loro familiari (anche in collaborazione con l'associazione C6 Siloku)
- infermieri e medici dopo l'emergenza/pandemia COVID 19
- popolazione del territorio della Val Seriana in quarantena o che hanno subito un lutto

SETTEMBRE 2010  
GIUGNO 2011

**Docente – Corsi per ASA e OSS (Psicologie e Sociologia)**  
Agenzia Bergamasca Formazione - Bergamo

SETTEMBRE 2009  
GIUGNO 2010

**Docente – Corsi per ASA e OSS (Psicologie e Sociologia)**  
ENAIP- Bergamo

SETTEMBRE 2009  
GIUGNO 2010

### **Docente e formatrice**

Scuola superiore Belotti, Liceo Artistico, Scuola Alberghiera - Bergamo

Insegnamento rivolto agli studenti delle classi 4°e 5° nell'ambito del modulo specialistico di Terza area rispetto alle tematiche di:

- Comunicazione con l'utenza
- disagio scolastico
- sviluppo delle capacità personali
- comportamenti a rischio (abuso di alcool e sostanze)
- alfabetizzazione emotiva
- competenze comunicative e gestione dei conflitti

SETTEMBRE 2009  
GIUGNO 2011

### **Docente e Referente del progetto "Scuola libera dal fumo"**

Liceo Artistico Manzù – Bergamo in collaborazione con LILT Bergamo e ASL Bergamo 1

Intervento di comunità rivolto ad allievi, insegnanti e genitori per la prevenzione all'uso della sigaretta e ai danni del fumo di sigaretta

SETTEMBRE 2007  
SETTEMBRE 2010

### **Infermiera professionale - Libera professionista**

Blocco operatorio Cliniche Gavazzeni – Bergamo

GENNAIO 2008  
GENNAIO 2010

### **Responsabile della divisione di Psicologia del lavoro**

T.Italia Formazione - Brescia

Progetti rivolti ai gruppi di lavoro nelle aziende. Temi: leadership, comunicazione efficace, promozione della salute, gestione del tempo, potenziamento delle capacità espressive

Programmi di disassuefazione dal fumo di sigaretta

MAGGIO 2007  
MAGGIO 2008

### **Formatrice**

Unione industriali di Bergamo

Percorsi di:

- promozione della salute sui luoghi di lavoro e corretti stili di vita
- disassuefazione da fumo di sigaretta; rivolti a tutti gli associati

MARZO 2008

### **Psicologa**

Caritas Clusone - Bergamo

Incontri con genitori ed insegnanti riguardo al tema dell'adolescenza e della preadolescenza

OTTOBRE 2007  
OTTOBRE 2008

### **Psicologa - Docente**

Collaborazione con il dipartimento di Medicina del lavoro dell'Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate (Bg) per l'attuazione del progetto "Ospedali liberi dal fumo" promosso dalla Regione Lombardia

Corsi di formazione sulla dipendenza da fumo di tabacco e le strategie per la disassuefazione (con crediti E.C.M.) rivolti al personale medico-infermieristico dell'ospedale suddiviso per reparti d'urgenza, breve, media e lunga degenza.

Conduzione di colloqui informativo-valutativo-diagnostici rivolti a tutti i dipendenti dell'azienda ospedaliera interessati a smettere di fumare: compilazione di cartelle cliniche fornite dalla Regione Lombardia comprendenti una parte di valutazione medico-sanitaria ed una psicologica (anamnesi psico-patologica e della dipendenza, Test motivazionali, test di Fagerstrom per la valutazione della dipendenza, valutazione psicologica con rilevazione di potenzialità evolutive e resistenze, etc.)

Conduzione di gruppi motivazionali per la disassuefazione da fumo di tabacco composti dai dipendenti ospedalieri ritenuti idonei alla psicoterapia cognitivo-comportamentale (con l'utilizzo di tecniche di rilassamento secondo il protocollo di Jacobson). Programmazione di incontri di follow-up e di verifica dei risultati. Stesura della relazione finale del progetto

SETTEMBRE 2004  
SETTEMBRE 2007

### **Infermiera Professionale**

#### **Dipartimento di Salute Mentale - Comunità protetta- Alzano Lombardo**

Azienda Ospedaliera Bolognini Seriate

- Sostegno e Affiancamento nelle attività di gestione della quotidianità
- Interventi di riabilitazione alla vita sociale e sostegno all'inserimento lavorativo degli utenti
- Colloqui valutativi e di sostegno finalizzati ad un inquadramento diagnostico e alla formulazione di un piano di trattamento riabilitativo personalizzato.
- Colloqui con utenti e familiari
- Attività individuali e di lavoro di gruppo
- Riunioni d'equipe e pianificazione attività

MARZO 1995  
GIUGNO 1995

### **Infermiera**

Esperienza di **cooperazione internazionale** in ambito sanitario presso l'ospedale materno-infantile di Niamey - Niger  
Formatrice per il personale sanitario e strumentista di sala operatoria

MARZO 1995  
GIUGNO 1995

### **Infermiera**

Esperienza di **cooperazione internazionale** in ambito sanitario presso l'ospedale di Ruengheri Ruanda  
Formatrice per il personale sanitario e strumentista di sala operatoria

OTTOBRE 1998  
SETTEMBRE 2004

### **Infermiera Professionale - Strumentista**

Azienda ospedaliera Bolognini Seriate

Blocco operatorio dell'ospedale "Pesenti- Fenaroli" di Alzano Lombardo con specializzazione in ortopedia e traumatologia.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- GENNAIO 2016  
APRILE 2017 **Diploma di Costellatore Familiare e Sistemico secondo la Hellinger Sciencia**  
In formazione continua presso Hellingershule
- MAGGIO 2011  
NOVEMBRE 2011 **Terapeuta EMDR: formazione di secondo livello**  
Iscritta all'Associazione EMDR Italia
- DICEMBRE 2010  
14 NOVEMBRE 2013 **Counsellor certificata con metodo psico-oncologico Simonton**  
sostegno a persone malate di cancro/malattie gravi e ai loro familiari e caregiver  
Conseguita presso Simonton Cancer Center  
Dal Giugno 2011 fino al Giugno 2014  
**Membro del Gruppo di coordinamento del Simonton Cancer Center Italia**
- 9 GENNAIO 2011 **Iscrizione all'Albo professionale degli psicoterapeuti**  
dell'Ordine della Lombardia con il numero 03/10370  
presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia (C.so Buenos Aires 75 - Milano)
- 26 GENNAIO 2011 **Abilitazione all'esercizio della psicoterapia**  
**Diploma di psicoterapeuta Analitico Transazionale e della Gestalt**  
conseguito presso **Centro Berne - Milano**
- SETTEMBRE 2006  
DICEMBRE 2010 **Psicologa Tirocinio pratico per la scuola di Psicoterapia**  
**Reparto Psichiatrico di Diagnosi e Cura -**  
**Ospedale di Alzano Lombardo (BG)**  
Attività diagnostica e terapeutica: colloqui individuali, di coppia e familiari.  
Colloqui di sostegno e psicoeducativi con pazienti e familiari  
Discussione casi in Equipe  
Conduzione di incontri di sensibilizzazione sulle tematiche relative al fumo di sigaretta rivolti ad operatori sanitari e volontari ospedalieri. Conduzione di gruppi motivazionali per la disassuefazione da fumo di tabacco (in collaborazione con la medicina del lavoro dell'Azienda ospedaliera Alzano Lombardo)  
Psicoterapia con le famiglie
- OTTOBRE 2007  
FEBBRAIO 2011 **Scuola di Specializzazione** di durata quadriennale in **Psicoterapia Analitico - Transazionale e della Gestalt** –  
Centro Berne – Milano
- FEBBRAIO 2006 **Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia (sezione A) con il numero 03 / 10370**  
presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia  
(C.so Buenos Aires 75 - Milano)

- NOVEMBRE 2005  
MARZO 2006 **Conseguimento Abilitazione di Stato all'esercizio della professione di psicologo (sez.A)**  
Università degli Studi di Torino (Facoltà di psicologia)
- SETTEMBRE 2004  
SETTEMBRE 2005 **Psicologa -Tirocinio post lauream in psicologia clinica e di comunità**  
A.S.L.- Dipartimento delle Dipendenze- Ser.T Bergamo Uno 130, via Borgo Palazzo – Bergamo  
**Attività diagnostica:** colloqui individuali, di coppia e familiari.  
Discussione casi in équipe.  
Coordinamento del centro studi e della biblioteca del dipartimento.  
**Attività di prevenzione nelle scuole e nel contesto più allargato di comunità** relativa ad alcolismo, comportamenti a rischio in adolescenza, tossicodipendenza, tabagismo, etc.  
Partecipazione a gruppi di lavoro per la costruzione di progetti rivolti ai giovani, finalizzati alla sensibilizzazione rispetto ai rischi legati all'uso di sostanze e alcol.  
**Corsi motivazionali di gruppo per la disassuefazione dal fumo di tabacco**  
**Partecipazione a seminari e corsi di formazione riguardanti:**
- l'adolescenza
  - le dipendenze da alcol e sostanze
  - il gioco d'azzardo
  - la conduzione di gruppi terapeutici
  - il lavoro nelle istituzioni per malati psichiatrici, alcolisti e tossicodipendenti, auto mutuo aiuto (gruppi CAT e rivolti alla terminalità) etc.
  - Attività di valutazione e programmazione degli interventi di formazione e promozione alla salute nel contesto scuola (CSA)
- Approfondimento e somministrazione di test d'intelligenza** (es. matrici progressive di Raven, WAIS, etc.), test di personalità (es. 16PF di Cattell), test per la diagnosi psichiatrica (es. MMPI-2) e reattivi psicologici (es. test di Rorshach, T.A.T, etc.).
- 29 GIUGNO 2004 **Laurea in psicologia ad indirizzo clinico e di comunità**  
**Votazione 106/110**  
Università degli studi di Torino  
Facoltà di psicologia
- GIUGNO 1992 **Diploma Magistrale**  
Istituto F. Tassara - Breno (BS)
- SETTEMBRE 1988 **Diploma infermiere professionale**  
**Votazione 68/70**  
Scuola per Infermieri U.S.S.L. 26 Ospedale "Pesenti Fenaroli"  
Alzano Lombardo – BG
- SETTEMBRE 1983  
GIUGNO 1985 **Superamento biennio Scuola superiore**  
Biennio finalizzato all'accesso alla scuola per infermieri professionali  
Istituto Tecnico Industriale di Stato Dalmine – BG

## PARTECIPAZIONE AD EVENTI FORMATIVI E CONGRESSI

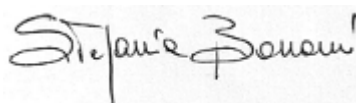
- 2020 EMDR e supporto sanitario ai tempi del COVID 19
- 2018 Psichiatria e Migranti.  
ASST Grande ospedale metropolitano Niguarda
- 2018 Disfunzione cognitiva nei disturbi Psichiatrici  
Congresso Nazionale GICOPSI- Università degli studi di Brescia
- 2016 Difendere la salute fisica e mentale nelle maxiemergenza  
Università Cattolica Milano
- 2016 La PNEI per il rinnovamento della Psichiatria e Psicoterapia  
Società Italiana di Psicoimmunologia Roma- Convegno Nazionale
- 2015 EMDR Europe Conference  
Organizzato da CRSP (Centro di ricerca e studi in Psicotraumatologia) MI
- 2015 La resistenza non violenta: Un innovativo intervento per adolescenti problematici - ASL Bergamo
- 2014 Costellazioni Familiari- Modulo 1 - Attilio Piazza - Rimini
- 2013 EMDR in Psiconcologia: Un ponte tra mente e corpo  
Organizzato da CRSP (Centro di ricerca e studi in Psicotraumatologia) MI
- 2013 Utilizzo EMDR nel lutto Traumatico – Giornate di approfondimento  
Organizzato da CRSP (Centro di ricerca e studi in Psicotraumatologia) MI
- 2012 EMDR e disturbi alimentari – Giornata di approfondimento  
Organizzato da CRSP (Centro di ricerca e studi in Psicotraumatologia) MI
- 2011 Trauma e Relazione  
Convegno Nazionale EMDR Roma
- 2008 Il ruolo della famiglia nello strutturarsi del disturbo mentale: prospettive d'intervento sistemico relazionale  
Dipartimento di salute mentale A.O. Bolognini - Seriate
- 2008 "Ospedali liberi dal fumo". Convegno di 4 ore organizzato dall'A.O. Bolognini di Seriate – Ruolo di partecipante
- 2008 "Ospedali liberi dal fumo". Convegno di 4 ore organizzato dall'A.O. Bolognini di Seriate – Ruolo di docente
- 2007 Definizione di linee guida per la gestione clinica ed assistenziale dei disturbi di personalità – Progetto di formazione sul campo organizzato dall'A.O. Bolognini di Seriate in collaborazione col Dipartimento di Salute Mentale
- 2007 Definizione di linee guida per la gestione clinica ed assistenziale dei disturbi di personalità – Progetto di formazione sul campo organizzato dall'A.O. Bolognini di Seriate in collaborazione col Dipartimento di Salute Mentale

- 2007 Progetto Ospedali liberi dal fumo – Formazione sul campo. Organizzato dall’A.O. Bolognini di Seriate
- 2007 L’uso dei farmaci in psicoterapia. Vantaggi e svantaggi. Incontro organizzato dall’Associazione Liberamente e condotto dallo psichiatra dott. Campana. Durata 4 ore.
- 2006 Discussione casi clinici per un totale di 12 ore al CRT di Piario e di Sarnico. Evento organizzato dall’Unità Psichiatrica dell’A.O. Bolognini di Seriate.
- 2006 Il corpo come se/il corpo come sé – attacco al corpo in adolescenza e trasformazione della società
- 2005 Corso di primo livello per il personale dipendente del dipartimento psichiatrico  
Organizzato dall’ASL 26 – Alzano Lombardo
- 2005 I giochi d’azzardo: dal divertimento alla dipendenza  
ASL Bergamo 1
- 2005 Corso BLSD  
Organizzato dall’ASL 26 – Alzano Lombardo
- 2005 Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati complessi (metodo Hudolin). Abilitazione alla conduzione di gruppi AMA metodo Hudolin –Organizzato da AMA Valle Camonica
- 2005 Nord sud Europa e alcol: questioni globali e culture locali  
ASL Bergamo 1
- 2004 La relazione d’aiuto: dalla relazione all’intervento  
ASL Bergamo 1
- 2004 Il lavoro di gruppo nelle dipendenze  
ASL Bergamo 1
- 2004 SIA monotematica: la comorbilità in alcologia  
ASL Bergamo 1
- 2004 Percorsi notturni: Esperienze a confronto in tema di prevenzione ai policonsumi  
ASL Bergamo 1
- 2004 Adolescenza stupefacente: esperienze a confronto  
ASL Bergamo 1
- 2004 Lo psicologo nella terminalità-  
Vidas Milano
- 2004 Oltre la strada: esperienze a confronto rispetto all’attività di riduzione del danno  
ASL Bergamo 1
- 2002 Valorizzare le professioni SSR: strategie e strumenti
- 2002 Neurofisiologia e riabilitazione



CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Sviluppo ed accrescimento dell'attitudine all'ascolto, all'empatia, al problem solving, alla comprensione, al confronto ed alla condivisione acquisiti grazie allo specifico percorso formativo effettuato, durante i tirocini pratici in psicologia e psicoterapia, nonché per l'attuale area professionale e lavorativa.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di gestione, organizzazione e coordinamento di gruppi nell'ambito della formazione, psicoterapia, gruppi di sostegno e gruppi di lavoro Acquisita durante la formazione personale e sul campo.
COMPETENZE TECNICHE	Uso del PC, soprattutto nel pacchetto Office; Word, PPT; conoscenza di Internet; uso della posta elettronica.
CAPACITÀ ARTISTICHE	Canto lirico corale
PATENTE	Patente di guida B, automunita
LINGUA	Buon livello di inglese sia orale che scritto

In fede



Bergamo, 06 Aprile 2020

*La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali in caso di mendaci dichiarazioni, attesta, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 e del DPR n. 403/1998, la regolarità di quanto contenuto nel presente documento*